

なか てんらんかい
まち中つながる展覧会

ことし としまく なか
今年も豊島区でまち中つながる
てんらんかい かいさい
展覧会2023 が開催されまし
た。メジロックから 9名の方の
さくひん ぎんこうしいなまち
作品がきらぼし銀行椎名町
してん こうさんしんようきんこしいなまち
支店 と 興産信用金庫椎名町
してん てんじ
支店に展示されました。
れいわ もく
(令和5年5月11日(木))

~5月31日(水)



はんぱいかい さんか
サンシャインシティ販売会に参加しました!

はあとの木 mees
サンシャインシティ

雑貨・焼き菓子販売 11:00~15:00
パン販売 14:45~12:45

販売時間は変更される場合があります

はあとの木とは...
パン・焼き菓子・雑貨などをつくり、販売している
豊島区内の障害福祉施設のネットワークです



R.5.3.15 (水)
サンシャインシ
ティ販売会にはあ
との木としてメ
ジロックが参加
しました! オフィ
スで働いている
方が来店してく
ださいました。今
後も各種販売会
に参加予定です。

イベントのお知らせ

- はあとの木マルシェ+ 令和5年7月20日
- はあとの木 庁舎販売 令和5年7月19日、令和5年8月16日、
令和5年9月20日
- イケサンパーク 7、8月はお休み、令和5年9月16日

facebook メジロック

メジロック 通信 VOL. 16
令和5年7月発行

豊島区立目白福祉作業所
豊島区立目白生活実習所
〒171-0031 東京都豊島区目白5-18-8
T 作業所 03-3953-4195 / 実習所 03-3953-4194
F 03-5983-2502
M 作業所 hukusaku-mejro@ikuseikai-ky.or.jp
実習所 mejro@ikuseikai-ky.or.jp
www.ikuseikai-ky.or.jp/~iku-mejro

アトリエワークショップ

生活実習所ではコロナウイルスの影響で活動を縮小していましたが、久しぶりに大きなイベントができました。1月24日(火)、2月28日(火)の二日間で開催しました! 大きな紙に絵の具を使って自由に表現しました♪



はじ えがお
弾ける笑顔♪



つぎ なにか
次は何を描こうかな♪



かんせい さくひん かざ
完成した作品はロビーで飾りました♪



ぜんこくこうぼてん
ポコラート全国公募展



きたしま さくひん
↑北島さんの作品

ねぎし さくひん
→根岸さんの作品

れいわ おこな
令和4年12月10日～25日に行われたポ
ぜんこくこうぼてん きたしまひであき ねぎし
コラート全国公募展で、北島秀昭さんと根岸
りゅう さくひん にゅうせん かいじょう
龍さんの作品が入選しました。会場では
おこな
アーティストトークも行いました。



ひび ひょうげん
日々の表現

まいにち さぎょう かつどう なか う
毎日の作業、活動の中で生まれたたくさんの
ひょうげん そうさくぶつ てんじ
表現や創作物を展示しました。グループやその
ひと くらかん
人らしさにあふれた空間となっています。



うちわに、アフリカに行く
どうぶつ え あみがさ
動物の絵と編笠をかぶった
さむらい か
侍を描きました。

おもしろ まよ つく
面白い魔除け作りました。

としまくりつしんしんしょうがいしゃふくし
豊島区立心身障害者福祉センタ
てんじちゅう
一のロビーにて展示中



こうしき せいかつじっしゅうじょ わたなべめぐみ えら
コクヨノート公式アーティストに生活実習所の渡辺慈さんが選ばれました！

ノートに自分のお気に入りの作品を選んでカスタマイズできるサービスです！
コクヨ公式ステーショナリーオンラインショップにて購入できます。



実習所に来るとすぐに、家から持参した絵の具を出したり、いろいろな画材や道具
を準備して絵を描き始める。自分の名前として「めぐみ」と書くなど、独特の
文字や数字、職員の名前などを描くが、何を描いたか周りには解読できないものも
たくさん。モチーフになっている職員の名前を声にだしたり、ペンを持つと「ペン
かーくー」など、独り言も言いながら楽しそうに描いている。
ピンクの深い世界、想像の中に寄り込んでいくような感覚。心の奥底にある、幸
せな瞬間を思い返しムフッと微笑んでしまうような時間を想起させます。
書き留めた記録を振り返ったときに淡く豊かな気持ちが蘇ってくる体験とリンク
する作品ではないでしょうか。

ホームページに
しょうかいぶん けいさい
紹介文も掲載
されています！

あなたの好きで
ノートを飾ろう。
ART × STATIONERY

Topic

福祉広報



根岸龍さん
このスペースでいつも絵を描いている

活動を重ねる
につれ、利用者
のパワフルで明
るい雰囲気があ
る。ジロクらし
きでもあること
に気づき、黒を基
調としたロゴや
商品から、カラ
フルなイメージ
に変わっていき
ました。

現在、月3回
の「アトリエ活
動」を開催し、
支援係長の藤巻佳子さんは「利用
者の中には、発話がな、表情を読み
取ることが難しい方や自己表現が苦
手な方もいる。初めは商品をつくる
ための活動だったが、その人らしい
表現を見つけていくことを大切にしよう
と変化してきた」と話します。イラスト
や織物、カラフルなゴムを編んだ
作品、率直な思いを詠んだ詩など、思
い思いの心地よい表現を楽しむよう
になり、全体の雰囲気もより明るく
活発になったといいます。

◆活動を重ねて気づいた
メッセージ
目白生活実習所と目白
では、アートを通して障
害者による表現活動を行って
「メジロック」というブランド名で行
うこの活動は、福祉作業所でつくる
商品を、より広く手に取ってもらえ
る「かっこいい」ものにしてようと20
15年に始めました。

「自分らしい表現を見つける」へ



ふくしこうほう がっこう めじろせいかつじっしゅうじょ わたなべめぐみ
福祉広報2022年12月号に目白生活実習所から渡辺慈さん、

ふくしさがきょうじょ ねぎしりゅう けいさい
福祉作業所から根岸龍さんが掲載されました♪

だい かい そうぞうてん としまくやくしよ れいわ
第16回ときめき想造展(豊島区役所 令和5年3月8日～3月10日)

ことし めじろしせつ めい かた さくひんしゅてん
今年は目白施設から 8名の方が作品出展をしました。

せいかつじっしゅうじょぶんしつ てんじ み い
生活実習所分室のみなで展示を見に行きました！

さくひん み こと み
作品はホームページからオンラインでも見る事ができます。ぜひ見てね！

